

PROGETTO CRESCERE IN FORMA

# DIVERSI MA TUTTI IMPORTANTI



PATTINAGGIO  
A ROTELLE



RUGBY



GINNASTICA  
ARTISTICA e RITMICA



CALCIO



CALCIO A 5



KARATE



BASKET



HIP HOP

Raccontaci la tua storia, mandaci materiale  
video e fotografico, testimonianze..

**#grandiconlosport**   

Con il contributo di



fondazione  
cariplo



Regione  
Lombardia



COMUNE di  
MANTOVA

MANTOVA CAPITALE ITALIANA DELLA CULTURA 2016

## IL PROGETTO

L'iniziativa "**CRESCERE IN FORMA - Lo sport: un'occasione per crescere insieme**" è stata presentata nel mese di ottobre 2015 in risposta al Bando congiunto di Fondazione Cariplo e Regione Lombardia per la concessione di contributi per progetti finalizzati alla diffusione e valorizzazione della pratica sportiva tra i giovani. Il progetto, promosso dal Comune di Mantova in partenariato con sette organismi rappresentativi del sistema educativo, sportivo e del volontariato del territorio e in rete con istituzioni pubbliche e enti del terzo settore, è stato approvato a gennaio 2016 e avrà una durata complessiva di 12 mesi.

Il progetto si rivolge ai bambini e ai giovani residenti nel quartiere di Lunetta, che presenta caratteristiche peculiari nel territorio comunale quali forte presenza di cittadini stranieri appartenenti a diverse etnie nonché mancanza di contesti coinvolgenti per l'integrazione dei giovani e ridotti percorsi educativi e formativi per lo sviluppo di un corretto approccio relazionale. Il quartiere ha mostrato negli ultimi anni una certa vivacità in termini di azioni sociali promosse dall'associazionismo locale che lo ha reso proficuo

terreno di sperimentazione progettuale. ***Il Comune ha pertanto deciso di investire su Lunetta partendo dai giovani e utilizzando lo sport come veicolo di crescita comunitaria per allargarsi poi all'intera cittadinanza proponendo modelli di integrazione multiculturale e percorsi educativi fortemente motivanti.***

L'obiettivo è di attivare molteplici percorsi edu-sportivi in discipline quali basket, calcio, karate, ginnastica, rugby di strada e pattinaggio, contribuendo così alla coesione sociale e alla crescita socio-culturale di almeno 150 tra bambini e adolescenti; parallelamente per i genitori, gli allenatori, gli insegnanti saranno realizzati workshop educativi, seminari, convegni e momenti di condivisione che portino il messaggio "nella vita e nello sport siamo diversi ma tutti importanti" all'intera comunità.



## CHI SIAMO

### - CAPOFILA: Comune di Mantova

Il Comune di Mantova ha da tempo promosso e sposato una logica di rete e di integrazione tra diverse realtà sociali, sportive ed educative, stimolandole verso una progettualità comune e sostenibile. L'iniziativa "**CRESCERE IN FORMA**" rappresenta una sperimentazione, intesa a creare un modello di lavoro da applicare all'intero territorio comunale.

### - Partner: Associazione LIBRA ONLUS, APD San Pio X, ASD Mantova Calcio a 5, Lunetta Frassinò 1980 ASD, ASD Airone Mantova, UISP Mantova, IC Mantova 1.

I partner coinvolti rappresentano il mondo dell'associazionismo sportivo mantovano, il sistema scolastico radicato nel quartiere di riferimento e realtà non-profit che intervengono a favore di soggetti deboli. Le loro diverse caratteristiche e competenze garantiscono la realizzazione delle azioni e la partecipazione dei differenti target del progetto, con particolare riferimento ai giovani in situazione di svantaggio. Inoltre la pluralità di associazioni sportive offre un ventaglio di iniziative parimenti interessanti e stimolanti per bambini e bambine.

### - La rete: ASPEF Mantova - CAG, CSVM, Università degli Studi di Brescia- Corso di Studi in Educazione Professionale, Liceo Scientifico Belfiore, Associazione Per Il Parco Onlus, RETELUNETTA.

I soggetti della rete hanno formalmente sostenuto il progetto e collaborano nel coinvolgimento dei giovani, diffusione delle informazioni, modellizzazione dell'offerta formativa, partecipazione di studenti universitari e volontari, messa a disposizione di spazi per le diverse attività sportive e educative, animazione del quartiere e sensibilizzazione della comunità.

Collaborano con noi: CONI Comitato Regionale Lombardia, MATSAN BRO'S Parkour, FIKTA.



# LE ATTIVITÀ

La strategia di progetto prevede che i bambini e i giovani di Lunetta possano sperimentare attraverso lo sport percorsi personali e collettivi di integrazione culturale e di crescita personale. L'accento delle attività è posto su:

- **valorizzazione della pratica sportiva**, quale momento di coinvolgimento giovanile e di solidarietà che favorisce il dialogo e l'accoglienza;
- **partecipazione facilitata allo sport** da parte di minori provenienti da contesti familiari con disagio sociale o di minori con disabilità;
- **attivazione di momenti informativi e formativi** rivolti a famiglie, allenatori, insegnanti e educatori che contribuiscano a far percepire lo sport quale strumento di prevenzione del disagio giovanile, elemento di educazione al rispetto e alla non violenza.

## **Azione 1. Sport di strada aggregatore**

Si intende sperimentare la modalità dello sport di strada quale pratica sportiva che aggrega in maniera informale ragazzi del quartiere attorno a luoghi e figure di riferimento, senza ambizioni di allenamenti agonistici. Saranno realizzati interventi socio educativi per ragazzi che abitualmente non praticano sport nelle seguenti discipline: rugby, basket, calcio, hip hop. Si prevedono anche interventi per la creazione nel quartiere di spazi all'aperto attrezzati per il gioco di squadra.

## **Azione 2. Sport di Comunità**

Partendo dalle positive esperienze di momenti conviviali organizzati a Lunetta, si vuole dare continuità organizzando momenti di festa sportiva collettiva che coinvolga tutta la cittadinanza. Saranno realizzati incontri per diffondere una maggiore conoscenza di discipline quali minibasket e minicalcio a 5, creando momenti di socializzazione con tornei "mondiali multiculturali", festa dello sport, percorsi di scoperta delle risorse naturali di Lunetta e dintorni.



## **Azione 3. Formazione di figure di riferimento**

Saranno organizzati periodici workshop di confronto tra insegnanti, allenatori, educatori e volontari per scambio di esperienze formative nella gestione di percorsi edu-sportivi nonché un convegno pubblico su tematiche relative all'educazione alla salute e prevenzione del disagio giovanile.

## **Azione 4. Percorsi di pratica edu-sportiva**

L'azione prevede la programmazione di incontri propedeutici all'avvio allo sport e di avvicinamento per le discipline del karate tradizionale, pattinaggio a rotelle, ginnastica ritmica e artistica nonché attività ludico motorie per i più piccoli e interventi didattici sull'educazione alimentare e alla salute.

## **Azione 5. Campagna di comunicazione**

Il progetto prevede la realizzazione di materiali promozionali e di comunicazione quali brochure di presentazione, poster con messaggi sui valori dello sport, pagina web dedicata al progetto e ai partner con diffusione delle loro iniziative, video con messaggio sociale per canali social e media locali.

## **Azione 6. Campagna di sensibilizzazione**

Organizzazione - da maggio a dicembre 2016 - di 12 workshop informativi e di sensibilizzazione per famiglie, insegnanti, allenatori, educatori e operatori sociali mirati a promuovere la cultura sportiva come elemento base nella crescita e nell'educazione dei giovani.

Informazioni sugli enti e associazioni partner, sulle attività di progetto, sulle iniziative di quartiere sono disponibili alla pagina [www.associazionelibra.com/it/project/crescere-in-forma](http://www.associazionelibra.com/it/project/crescere-in-forma)

**Siete tutti invitati al primo evento pubblico del progetto  
20 | 21 | 22 MAGGIO 2016 - LUNETTA**

**Convegno, workshop e seminari, tornei sportivi multiculturali,  
dimostrazioni, festa di quartiere e dello sport.**

**VI ASPETTIAMO PER CONDIVIDERE CON VOI  
CHE NELLO SPORT, COME NELLA VITA,  
SIAMO DIVERSI MA TUTTI IMPORTANTI!!!**

# 20 MAGGIO 2016

PRESSO UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BRESCIA  
Corso di studi in Educazione Professionale, Sezione di Mantova  
Quartiere Lunetta, via Valle d'Aosta 18, Mantova

9:00

## SALUTI DELLE AUTORITÀ

MATTIA PALAZZI, Sindaco di Mantova | ANDREA CAPRINI Assessore al Welfare  
ADRIANA NEPOTE Assessore all'Università e Ricerca  
Rappresentanti per Regione Lombardia e Fondazione Cariplo  
Introduzione di CHIARA MORTARI Coordinatore del Corso di Studi in Educazione Professionale, sezione di Mantova

10:00 - 11:00

## EDUCAZIONE E SPORT - NICOLETTA NOVARO

L'attività fisica come strumento di conoscenza di sé e di scoperta delle proprie risorse fisiche, emotive e cognitive. Potenziare l'autostima e la fiducia in se stessi

11:00 - 11:20

## RISORSE EDUCATIVE DEL GIOCO DI SQUADRA GIOVANNI ARTONI E STUDENTI UNIVERSITARI DEL CORSO DI STUDI IN EDUCAZIONE PROFESSIONALE

Presentazione di tesi di laurea e di esperienze di educativa di strada attraverso lo sport

11:20 - 11:40

## ESPERIENZE DI INTEGRAZIONE E FORMAZIONE IN AMBITO SPORTIVO

RICCARDO BONFÀ

11:40 - 12:00

## TESTIMONIANZE DAL MONDO DELLO SPORT

ROBERTO CAVICCHI (Vice campione mondiale para-snowboard)

FRANCESCO COSENZA (Atleta Sci Club Paralimpic)

ROBERTO PANZANI (massofisioterapista e tecnico dei SS)



# 20 MAGGIO 2016

12:00

## L'ESPERIENZA DELLO SPORT COME VEICOLO DI COESIONE SOCIALE. PILLOLE DAL TERRITORIO:

- UISP - Stefano Alia
- Il Karate di comunità - Renato Turbati
- Le Virgiliadi - Mariateresa Cerani
- Ginnastica Airone ASD - Lorella Caleo
- Polisportiva San Pio X - Massimo Tosini
- Rugby Mantova - Gianpietro Campedelli
- Mantova Calcio a 5 - Giuseppe Milella
- Lunetta - Frassino 1980 ASD
- Anffas

13:00

## PAUSA PRANZO

Catering a cura di Isidora Cooperativa Sociale

14:30

## L'AMBIENTE DELLO SPORT GIUSEPPE SANDRI

Sport come educazione ai valori: legalità, senso civico, attenzione al bene comune e alla condivisione

15:30

## WORKSHOP CONTEMPORANEI

### 1 - SPORT E INCLUSIONE

RICCARDO BONFÀ e GIOVANNI ARTONI

Il gioco di squadra: occasione di accoglienza e condivisione delle differenze che arricchiscono.

### 2 - L'ADULTO CHE ALLENA

NICOLETTA NOVARO e DANIELE BOTTURA

L'allenatore e gli approcci educativi allo sport

17:00

## CHIUSURA LAVORI



## 21 MAGGIO 2016

PRESSO LICEO CLASSICO VIRGILIO | SALA DEGLI ADDOTTORAMENTI  
via Ardigò 13, Mantova

Coordina MASSIMILIANO SACCANI Presidente Panathlon Mantova

dalle **9:00** alle **13:00**

- APERTURA CONVEGNO - Saluti autorità
- LO SPORT AI TEMPI DEI GONZAGA - Rodolfo Signorini
- LO SPORT COSTRUISCE CONOSCENZE | COSCIENZA | CONSAPEVOLEZZA DI SÉ - Mauro Bonali
- LO SPORT LABORATORIO ATTIVO DI RELAZIONE E COMUNICAZIONE - Riccardo Bonfà
- LO SPORT: UNA RISORSA NELLA DISABILITÀ  
Andrea Devincenzi | Testimonial Maria Bresciani
- LE LIFE SKILL: DALLO SPORT ALLA VITA - Roberto Bondavalli

PRESSO PALESTRE, CAMPI E SPAZI ALL'APERTO  
DEL QUARTIERE LUNETTA

dalle **15:00**

**SPORT PER TUTTI | GIOCA CON NOI**  
RUGBY  
MINIBASKET  
KARATE  
TORNEO DI CALCIO A 5  
ESIBIZIONE DI GINNASTICA ARTISTICA  
ESIBIZIONE DI PATTINAGGIO (ASD Scuola di pattinaggio MN)  
PARKOUR (A.S.D Matsan Bro's)

**15:00**

**LE VIRGILIADI**  
**TORNEO INTEGRATO DI BOWLING**  
BOWLING DI CERESE DI BORGO VIRGILIO

dalle **19:00**

- FESTA DI QUARTIERE E DELLO SPORT**
- Banchetti informativi di RETELUNETTA e Associazioni Sportive
  - Stand gastronomici • Rassegna gruppi musicali

## 22 MAGGIO 2016

PRESSO PALESTRE, CAMPI E SPAZI ALL'APERTO  
DEL QUARTIERE LUNETTA

**FESTA DELLO SPORT E DI QUARTIERE**  
A CURA DELLA RETE DELLE ASSOCIAZIONI DI LUNETTA

dalle **14:00**

PARKOUR | ESIBIZIONE  
DI TRICKING CON ASD  
MATSAN BRO'S

dalle **15:00**

- **TOMBOLA** a cura del Circolo UISP Amendola e Ass. Lunetta
- **GIOCHI PER BIMBI | TRUCCABIMBI** a cura di Avulss MN Scout Agesci MN9 - Giachery

dalle **19:00**  
alle **23:00**

- Banchetti informativi di RETELUNETTA e Ass. Sportive
- Stand gastronomici
- Sottoscrizione a Premi
- Intrattenimento musicale e ballo liscio con "Duo Paolo Franciosi Group"

RADIOBASE è media partner degli eventi  
20 | 21 | 22 maggio 2016



# LE VIRGILIADI

**VENERDÌ 27 MAGGIO 2016**

dalle **9:00**

**TORNEO INTEGRATO DI BOCCE**  
BOCCIOFILA DI MONTATA CARRA DI PORTO MANTOVANO

**SABATO 28 MAGGIO 2016**

dalle **9:00**

**TORNEO INTEGRATO DI NUOTO**  
PISCINA DUGONI VIALE MONTEGRAPPA MANTOVA

**ORE 13:00 PAUSA PRANZO**

Presso Trattoria Isidora, Largo 10 Maggio, Mantova Quartiere Borgo Angeli

**ORE 16:00**

**SFILATA DEGLI ATLETI ESIBIZIONI DI DANZA MODERNA,  
GINNASTICA ARTISTICA, JUDO E TENNIS**  
Piazza Martiri di Belfiore e Lungo Rio

**ORE 20:00 CENA E MUSICA**

Presso Trattoria Isidora, Largo 10 Maggio,  
Mantova Quartiere Borgo Angeli

**DOMENICA 29 MAGGIO 2016**

dalle **9:00**

**TORNEO DI CALCIO**  
CANOTTIERI MINCIO - CITTADELLA MANTOVA

**ORE 13:00 PAUSA PRANZO**

Presso Trattoria Isidora Largo 10 Maggio, Mantova Quartiere Borgo Angeli

Per informazioni:

T. 333 702 6369 - 331 7943447 - fax 0376 /288693 E. isidora@zoboli.it



# WORKSHOP FIGURE EDUCATIVE

## APERTO A:

Famiglie, allenatori, insegnanti e altre figure educative.

## DURATA:

Il programma si sviluppa in 12 incontri da maggio a dicembre 2016 con calendario pomeridiano da definire dal mese di settembre.

## DOVE E QUANDO:

Gli incontri si terranno tutti presso la sede della Scuola Primaria S. Allende di Lunetta - IC Mantova 1. I primi quattro incontri si terranno in data: 11 maggio, 25 maggio, 8 giugno e 22 giugno 2016 dalle 16:30 alle 18:00.

## METODOLOGIA:

Gli incontri prevederanno una parte iniziale di introduzione al tema oggetto della sessione e, per la restante parte, verranno condotti secondo il metodo della facilitazione, lasciando ampio spazio al confronto tra partecipanti e operatori.

## IL TEAM:

**Giovanni Artoni**, esperto educativa di strada

**Riccardo Bonfà**, psicologo e presidente ASD Verso Onlus

**Luigi Caracciolo**, esperto sui temi della legalità

**Angela Centuori**, sociologa e criminologa

**Elisa Corbari**, sociologa e esperta sui temi dell'effettività e delle relazioni

**Laura Maria Gagliardi**, psicologa, conduttrice di gruppi

**Alessandra Morselli**, tutor di processo

**Angelo Puccia**, coordinatore

**Giuseppe Sandri**, giurista e criminologo

**Marzia Tosi**, giurista e criminologa

## INFORMAZIONI

Associazione LIBRA ONLUS

T. 0376.49165

E. [info@associazionelibra.com](mailto:info@associazionelibra.com)

[www.associazionelibra.com](http://www.associazionelibra.com)

# PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

<b>11 - 05 - 2016</b>	Gioco e sport come fenomeno culturale e sociale.	Giuseppe Sandri Marzia Tosi
<b>25 - 05 - 2016</b>	Valore del gruppo e valore del singolo, valore dello sport dal punto di vista educativo.	Marzia Tosi
<b>08 - 06 - 2016</b>	Integrazione e multiculturalismo: la grande sfida della società. Lo sport che unisce. Quali sono gli ostacoli, quali le opportunità che potremmo scegliere di cogliere? Come coglierle? Multiculturalismo e integrazione: un gioco di squadra. (Sport e integrazione: un binomio possibile).	Luigi Caracciolo Elisa Corbari
<b>22 - 06 - 2016</b>	Conflitti sportivi e conflitti evolutivi: chi sono gli arbitri? Arbitri o mediatori? Sanzione in campo e sanzione nella società. Come viviamo la sanzione? Che valore ha? Profili riparativi. L'allenatore come figura significativa nella crescita del bambino/adolescente. Regole nello sport, regole nella vita. Come vengono vissute? Che impatto hanno nella vita del singolo? E in quella della società	Luigi Caracciolo
<b>Settembre</b>	Linguaggi: come trasmettiamo i valori dello sport e (insieme a questi) i nostri valori? Linguaggio e comportamento verbale e non verbale, esempio in contrapposizione alle dichiarazioni non verbali.	Riccardo Bonfà
<b>Settembre</b>	Responsabilità: il problema di uno è il problema di tutti. Frustrazioni e sconfitte, come gestire il rapporto con il bambino e con gli altri significativi. Genitori/Educatori: Come gestire le proprie sconfitte. Sport come momento aggregativo: verso una società "sicura".	Laura Maria Gagliardi



<b>Ottobre</b>	Bullismo e uso della violenza tra pari. Il ruolo della funzione educativa. Sport e gioco nell'era digitale (o nella società 2.0): quali possibilità? Quali rischi? Come affrontarli? - Come è vissuto lo sport nell'era digitale.	Elisa Corbari Angela Centuori
<b>Ottobre</b>	Genitori/Educatori tifosi o supportivi? Tifo: passione o malattia? Sport come passione: un beneficio individuale e sociale.	Luigi Caracciolo
<b>Novembre</b>	Relazioni tra famigliari: integrazione e società riparativa. Venite a cena a casa mia. Come attraverso lo sport possiamo costruire/rafforzare la ragnatela sociale. I colori dello sport: tutti insieme, nessuno escluso. Regole nello sport, regole nella vita. Come vengono vissute? Che impatto hanno nella vita del singolo?	Luigi Caracciolo Marzia Tosi
<b>Novembre</b>	Mio figlio non vince: non è competitivo, non è portato o non è interessato? Da genitori come ci si rapporta con i successi e gli insuccessi dei figli. Sfida - competizione - agonismo: il rapporto del bambino, il rapporto del genitore, il rapporto con l'allenatore. (L'importanza dello sport, l'importanza del gioco).	Laura Maria Gagliardi
<b>Dicembre</b>	Io e l'altro da me nella vita e nello sport. L'indispensabilità dell'altro durante lo sport, può essere traslata nella vita quotidiana? Ho bisogno di relazioni con l'altro anche nella vita quotidiana? Se non posso giocare da solo, posso vivere da solo? L'incontro con l'altro da me. Lo sport come riconoscimento dell'altro: io e l'altro, insieme per un obiettivo comune.	Laura Maria Gagliardi Elisa Corbari
<b>Dicembre</b>	Partecipazione e vittoria. Perché desideriamo vincere? Solidarietà e competizione: metafore sportive di una vita sociale. Il terzo tempo: l'esperienza del rugby.	Giovanni Artoni

**“Lo sport ha il potere di cambiare il mondo. Ha il potere di suscitare emozioni. Ha il potere di ricongiungere le persone come poche altre cose. Ha il potere di risvegliare la speranza dove prima c'era solo disperazione”**

*Nelson Mandela*

**“La più bella vittoria l'avremo ottenuta quando le mamme italiane spingeranno i loro figli a giocare a rugby se vorranno che crescano bene, abbiano dei valori, conoscano il rispetto, la disciplina e la capacità di soffrire. Questo è uno sport che allena alla vita”**



*John Kirwan*



# PROGETTO CRESCERE IN FORMA

LIBRA ONLUS



Polisportiva San PioX



Mantova gioca a calcio a 5



Lunetta Frassinò 1980



Società Ginnastica "AIRONE" Mantova A.S.D.



Istituto Comprensivo "Luisa Levi" Mantova 1



Liceo Scientifico Belfiore Mantova



## INFORMAZIONI

T. 0376.376882 - T. 0376.49165

E. [ida.faroni@comune.mantova.gov.it](mailto:ida.faroni@comune.mantova.gov.it)

E. [info@associazionelibra.com](mailto:info@associazionelibra.com)

[www.associazionelibra.com/it/project/crescere-in-forma](http://www.associazionelibra.com/it/project/crescere-in-forma)

