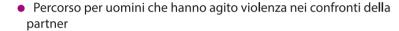
#### Cos'è VIOL.A

La violenza nelle relazioni affettive è il focus principale del progetto **VIOL.A**, le azioni si rivolgeranno agli autori di violenza all'interno delle relazioni affettive. Gli obiettivi specifici che si pone il progetto sono:



- Collaborazione con i servizi del territorio che lavorano con queste problematiche
- Formazione agli operatori dei servizi sul tema della violenza nelle relazioni e sul trattamento degli autori
- Informazione e sensibilizzazione della popolazione su questa tematica





Percorso **VIOL.A** si rivolge agli uomini autori di violenza fisica, psicologica, economica, sessuale o di stalking nei confronti delle loro partner o ex-partner.

#### OBIETTIVI

Il percorso è un intervento finalizzato a:

- Aumentare da subito la sicurezza della vittima, richiedendo la cessazione di ogni comportamento violento
- Ridurre il rischio di recidiva, lavorando con gli uomini con modalità psico-educative

Non rientrano tra gli obiettivi del percorso Viol.A ne la riconciliazione, ne la separazione dei partner. il percorso non si pone come intervento di mediazione ma come possibilità di apprendimento di nuove competenze nella gestione della relazione con la partner o ex-partner.

### STRUTTURA DEL PERCORSO VIOLA

- 3 incontri di valutazione dell'idoneità alla partecipazione
- -gruppo aperto, con la possibilità di inserire nuove membri in corso
- minimo 20 incontri di gruppo
- 2 incontri di follow-up ( al termine del gruppo e a distanza di 3 mesi)

GLi incontri saranno il a cadenza settimanale, della durata di un'ora e mezza dalla 19.00 - 20.30

Gli incontri sono facilitati da due professionisti (uomo e donna) con formazione specifica in questo ambito.

E' garantito il rispetto della privacy e della riservatezza.

La partecipazione è gratuita.

#### CONTENUTI

I programmi per uomini che agiscono violenza all'interno delle relazioni affettive si basano sulla convinzione che la violenza sia un comportamento appreso che può essere modificato; ciò significa credere che le persone abbiano la capacità di mettersi in discussione e di cambiare.

I temi principali affrontati nel gruppo sono:

- Che cos'è la violenza in tutti i suoi aspetti;
- La responsabilità di chi agisce comportamenti violenti;
- Il riconoscimento delle emozioni negative;
- Le tecniche di controllo della rabbia e le strategie per prevenire condotte violente.



#### **STRATEGIE**

Gli uomini che partecipano al percorso antiviolenza hanno la possibilità di:

- Condividere in un piccolo gruppo la propria esperienza;
- Sviluppare maggiore comprensione del proprio comportamento;
- Analizzare le caratteristiche del ciclo della violenza;
- Allenarsi a riconoscere l'emozione della rabbia evitando le conseguenze più dannose;
- Potenziare le risorse individuali alternative alla violenza.

## Ti capita di dire o fare cose alle persone cui vuoi bene, che poi ti fanno stare male?

Vorresti essere un compagno, un marito, un padre migliore?

Hai paura di essere lasciato o di non poter più stare con i tuoi figli?

## Lunedi, martedì, giovedì dalle 10 alle 13 Mercoledì dalle 14 alle 18



348 0436200



www.associazionelibra.com



viola.libraonlus@gmail.com

In collaborazione con



Progetto realizzato con il contributo di









POR FSE 2014-2020 / OPPORTUNITÀ E INCLUSIONE

# •PERCORSI DI CAMBIAMENTO PER UOMINI CHE AGISCONO VIOLENZA•

