

## Cos'è VIOL.A

La violenza nelle relazioni affettive è il focus principale del progetto **VIOL.A**, le azioni si rivolgeranno agli autori di violenza all'interno delle relazioni affettive. Gli obiettivi specifici che si pone il progetto sono:

- Percorso per uomini che hanno agito violenza nei confronti della partner
- Collaborazione con i servizi del territorio che lavorano con queste problematiche
- Formazione agli operatori dei servizi sul tema della violenza nelle relazioni e sul trattamento degli autori
- Informazione e sensibilizzazione della popolazione su questa tematica

## PERCORSO ANTIVIOLENZA UOMINI

Il Percorso **VIOL.A** si rivolge agli uomini autori di violenza fisica, psicologica, economica, sessuale o di stalking nei confronti delle loro partner o ex-partner.

### OBIETTIVI

Il percorso è un intervento finalizzato a:

- Aumentare da subito la sicurezza della vittima, richiedendo la cessazione di ogni comportamento violento
- Ridurre il rischio di recidiva, lavorando con gli uomini con modalità psico-educative

Non rientrano tra gli obiettivi del percorso **VIOL.A** né la riconciliazione, né la separazione dei partner. Il percorso non si pone come intervento di mediazione ma come possibilità di apprendimento di nuove competenze nella gestione della relazione con la partner o ex-partner.

## STRUTTURA DEL PERCORSO VIOL.A

- 3 incontri di valutazione dell'idoneità alla partecipazione

- gruppo aperto, con la possibilità di inserire nuove membri in corso

- minimo 20 incontri di gruppo

- 2 incontri di follow-up ( al termine del gruppo e a distanza di 3 mesi)

Gli incontri saranno il a cadenza settimanale, della durata di un'ora e mezza dalla 19.00 - 20.30

Gli incontri sono facilitati da due professionisti (uomo e donna) con formazione specifica in questo ambito.

E' garantito il rispetto della privacy e della riservatezza.

La partecipazione è gratuita.

## CONTENUTI

I programmi per uomini che agiscono violenza all'interno delle relazioni affettive si basano sulla convinzione che la violenza sia un comportamento appreso che può essere modificato; ciò significa credere che le persone abbiano la capacità di mettersi in discussione e di cambiare.

I temi principali affrontati nel gruppo sono:

- Che cos'è la violenza in tutti i suoi aspetti;
- La responsabilità di chi agisce comportamenti violenti;
- Il riconoscimento delle emozioni negative;
- Le tecniche di controllo della rabbia e le strategie per prevenire condotte violente.

## STRATEGIE

Gli uomini che partecipano al percorso antiviolenza hanno la possibilità di:

- Condividere in un piccolo gruppo la propria esperienza;
- Sviluppare maggiore comprensione del proprio comportamento;
- Analizzare le caratteristiche del ciclo della violenza;
- Allenarsi a riconoscere l'emozione della rabbia evitando le conseguenze più dannose;
- Potenziare le risorse individuali alternative alla violenza.

**Ti capita di dire o fare cose alle persone cui vuoi bene,  
che poi ti fanno stare male?**

**Vorresti essere un compagno, un marito,  
un padre migliore?**

**Hai paura di essere lasciato o di non poter più  
stare con i tuoi figli?**

**Lunedì, martedì, giovedì dalle 10 alle 13  
Mercoledì dalle 14 alle 18**



**348 0436200**



**www.associazionelibra.com**



**viola.libraonlus@gmail.com**

In collaborazione con

 LIBRA ONLUS

Progetto realizzato con il contributo di



POR FSE 2014-2020 / OPPORTUNITÀ E INCLUSIONE

**•PERCORSI DI  
CAMBIAMENTO  
PER UOMINI CHE AGISCONO  
VIOLENZA•**



LA VIOLENZA NELLE RELAZIONI AFFETTIVE